

METROPOLE ESPA

MONTE-CARLO



Planning des Cours - Eté 2011

	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8 h 15	Tone & Stretch	Pilates	Tone & Stretch	
9 h 30	Pilates	Tone & Stretch	Pilates	Yoga
10 h 30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	
18 h 00		Yoga	Yoga	

Cours en petits groupes de 1 à 5 personnes sur réservation
Au solarium et à la piscine du Métropole ESPA

Durée : 45 min

Tarif : 45€/cours

Carnet de 10 séances : 405€ (10^{ème} cours offert)

Yoga, Pilates et Tone&Stretch : possibilité de cours particulier sur rendez-vous et selon disponibilité



Métropole ESPA Monte-Carlo - 4 avenue de la Madone - 98000 Monaco -
+377 93 15 13 70 – espa@metropole-espa.com

www.metropole.com

